

# YOGA AVEC LUCIA ET "ENCUENTRO DE DOS MUNDOS"

Hatha Yoga tous niveaux en français et espagnol



Pensez à  
prendre  
votre tapis  
de Yoga



**E2M**  
Encuentro de Dos Mundos

## QUAND?

3 prochaines dates:

Samedi 19/10 à 9h30

Jeudi 24/10 à 18h30

Vendredi 25/10 à 18h30

## OU?

A la maison Saint Pierre :

11 rue de Genève 01210

Ferney-Voltaire,

## TARIF DE LANCEMENT

15€ pour une session de 1h15

## POUR QUI?

Pour toutes les personnes curieuses de découvrir les bienfaits du Yoga ou celles qui souhaitent continuer à le pratiquer en cours présentiels.

## A QUOI S'ATTENDRE?

Cours de Yoga doux qui permet de calmer le mental, équilibrer le système nerveux et de détendre le corps

## COMMENT RESERVER?

Me contacter par whatsapp:

Lucia Paredes

(+34) 695.278.660

par SMS :

(+33) 617.567.258